

Einladung zum Vortragsabend

Lebensglück und Körperglück

Lebensglück und Körperglück gehören zusammen! Der Psychologe, Therapeut, Buchautor und Vertreter der „Positiven Psychologie“, DDDr. Karl Isak entwickelt Programme, die Glück und Erfolg versprechen. „Alles geht von unserem Gehirn aus und das lässt sich mit für jedermann lernbaren Instrumenten steuern!“

In seinem Vortrag verrät Isak, wie einfach es ist, Glücks- und Erfolgshormone im eigenen System zu produzieren. Damit kann jeder sein Leben und seine Gesundheit positiv gestalten. Egal, ob es um berufliche Erfolge geht, um Beziehungsthemen, um chronische Schmerzen, die man loswerden möchte, um Übergewicht, das man verlieren möchte, um die Stärkung des Immunsystems oder um andere Themen, die man zum Positiven verändern möchte. Man braucht Instrumente dazu. Isak weiß, wie es geht.

Programm



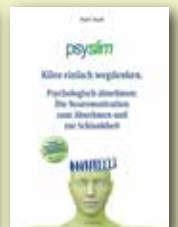
Lidija Klimbacher

Initiatorin der Begegnungsplattform „Single Bells“
Begrüßung und Einleitung



DDDr. Karl Isak

(Buchautor, Therapeut und Lebensglück-Coach)
Lebensglück und Körperglück -
ein Weg, der im Kopf beginnt



Wann?

13.3.2018, 19:00 Uhr

Wo?

GenussWirt im Schloss Mageregg,

Mageregger Straße 177, 9020 Klagenfurt

**Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!
Begegnungsplattform „Single Bells“**